

# 心の健康相談

就職に対する様々な心理不安や悩みを抱えている方に  
臨床心理士が丁寧にアドバイスをいたします。

1. 相談料金 **相談は無料**です。ただし、引き続き同じ専門家の相談を希望する場合の経費は、ご本人の負担となります。
2. 相談時間 ご利用は**原則1回**となります。1回の相談時間は**40分**とさせていただきます。
3. 対象者 **就職活動中の方が対象**となります。ハローワークの**求職登録**が必要です。
4. 申込・受付 **相談は予約制**です。日程を確認の上、就職氷河期世代専門窓口へ直接お申し込みください。お電話でのご予約も可能です。

日程	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
火曜日	13日	11日	8日	13日	10日	14日	12日	9日	14日	11日	8日	8日
	27日	25日	22日	27日	24日	28日	26日	30日	28日	25日	22日	22日
時間	①13:30～ ②14:30～ ③15:30～ (相談時間は1回40分)											
会場	ハローワーク盛岡菜園庁舎 2Fセミナー室											

## ご予約・お問い合わせ

ハローワーク盛岡菜園庁舎

### 就職氷河期世代専門窓口

電話 019-908-2060

盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル2F

利用時間：月～金曜日 10:00～18:30